

## ZORBALIKLA İLGİLİ DOĞRU BİLİLEN YANLIŞLAR

### ✓ ZORBALIK YAPANLARI GÖRMEZDEN GELİRSENİZ SİZİ BIRAKIRLAR !

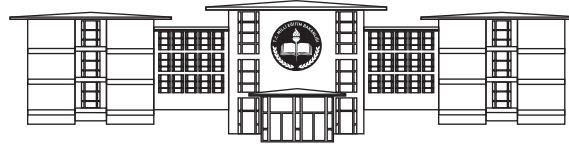
Zorba öğrenciler, kolay hedef olduklarını düşündükleri için genellikle pasif ve çekingen öğrencileri tercih ederler. Bu nedenle mağdur öğrencilere pasif ve çekingen tepkiler vermelerini önermek zorbalığı önlemede başvurulacak etkili bir strateji değildir.

### ✓ BİR ZORBA İLE BAŞ ETMENİN EN İYİ YOLU ONUNLA KAVGA ETMEK VE İNTİKAM ALMAKTIR!

Bazı yetişkinler çocukları zorbalığa uğradığında; dışı dışı mücadele etmelerini, kavgadan çekinmemelerini önermekte, "Biri sana saldırdığında sen de ona saldırmalı ve anlayacağı dilden karşılık vermelisin!" biçiminde öğütlerde bulunmaktadır. Bir yanışı başka bir yanışı düzeltmeyeceğimize göre bu görüşe katılmak mümkün değildir.

### ✓ ZORBALIĞA UĞRAYAN ÖĞRENCİLER YETİŞKİNLERDEN YARDIM İSTEMEMELİ, SORUNU KENDİ BAŞINA ÇÖZMELİDİR!

Yetişkinler, çocuklar arasında yaşanan zorbalıklara müdahale etmemeleri gerektiği inancını taşırlar. Hatta zorbalık yapanları öğretmene ya da idareye şikayet etmenin sorunu daha da büyüteceğini düşünürler. Bu yanlış bir düşüncedir.



## İSTANBUL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

### Broşür Setlerimiz

#### ÖĞRENCİ

Akran Zorbalığı  
Bedenini Koruma  
Ergenlik  
Etkili Öğrenme

#### VELİ

Ağır Düzeyde Zihinsel Yetersizlik  
Akran Zorbalığı  
Alt İslatma  
Anne Baba Tutumları  
Bedensel Yetersizlik  
Cerebral palsi  
Çocuk İhmal ve İstismarı  
Çocuklarda Davranım Bozukluğu  
Çocuklarda Öfke ve Saldırganlık  
DEHB  
Destek Eğitim  
Dil ve Konuşma Bozuklukları  
Down Sendromu  
Ergenlik İletişim  
Ergenlik Dönemi  
Etkili Öğrenme  
Görme Yetersizliği  
Güvenli İnternet Kullanımı  
Hafif Düzeyde Zihinsel Yetersizlik  
İşitme Yetersizliği  
Kardeş Kısakançlığı  
Kayıp ve Yas  
Kekemelik

**Hazırlayan Birim:**  
Özel Eğitim ve  
Rehberlik  
Hizmetleri  
Bölümü

# AKRAN ZORBALIĞI

Öğrenciler için



## Akran Zorbalığı Nedir?

Akran zorbalığı “Bir öğrencinin bir veya daha fazla öğrenci tarafından tekrar eden biçimde olumsuz davranışlara (fiziksel, sözel ve/veya psikolojik) maruz kalması” olarak tanımlanmaktadır.

Zorbalığı diğer saldırganlık türlerinden ayırt eden özellikler; gücün kasıtlı ve kötü kullanımı, zorbalığın tekrarlılığı ve zorbalığa katılan taraflar arası fiziksel ya da psikolojik güç dengesizliğinin bulunması olarak ifade edilebilir.

- ✓ Zorbalık Davranışının Türleri
- ✓ Fiziksel
- ✓ Sözel
- ✓ Duygusal
- ✓ Cinsel
- ✓ Siber



## Zorbaca Davranışlara Maruz Kalanlar

### Zorbalıkla Baş Etmede Kullanabileceğin Stratejiler

- ✓ Yüksek sesle “Hayır!” diyerek onu durdurmak.
- ✓ Söylediklerini, yaptıklarını umursamamak için kendini meşgul etmek.
- ✓ Güvendiğin bir yetişkine haber vermek, yetişkinden yardım istemek.
- ✓ Ortamı terk etmek.

## Zorbaca Davranışlar Sergileyenler

### Güç ve Güçlü Olmak Nedir?

- ✓ Fiziksel olarak güçlü olmak
- ✓ Duygusal olarak güçlü olmak
- ✓ Sosyal olarak güçlü olmak

## Zorbaca Davranışlara İzleyici Kalanlar

- ✓ Önünde zorbaca davranan bir arkadaşın varsa onu uyarabilirsin, “Dur!” diyebilirsin.
- ✓ Zorbaliğa uğrayan arkadaşına destek çıkabilirsin.
- ✓ Güvendiğin bir yetişkinden durumu anlatarak yardım isteyebilirsin.
- ✓ Ne olursa olsun sessiz kalma!



## Zorbalıkla İlgili Doğru Bilinen Yanlışlar

### Başkalarını Kızdırmak Bazen Eğlencelidir

Başkalarını rahatsız ederek onların acı çekmesinden zevk almak sağlıklı bireylerin düşüncesi olamaz. Böyle düşünen ve davranan bireylerin empati becerisinin yeterince gelişmediği söylenebilir.

### Zorbalık Yapıldığında Bunu Yetişkinlere Anlatmak İspyonculuktur

Böyle sözler, zorbalık yapmayı alışkanlık haline getiren kimselerin yaydığı sözlerdir. Zorba öğrenciler yaptıklarının yetişkinlere anlatılmasını istemezler. Böylece kendilerini güvenceye almak isterler. Dolayısıyla zorbalık yapan bir öğrenciyi yetişkinlere şikâyet etmek ispiyonculuk değil, tam tersine yapılması gereken bir davranıştır. Benzeri biçimde “Zorbalıktan şikâyet eden öğrenciler ana kuzusudur” ve “Zorbalıktan şikâyet edenler kırılğan kimselerdir.” gibi zorba öğrencilerin yaydığı düşüncelerin ciddi bir temeli yoktur.

### Birine Lakap Takmak Zorbalık Sayılmaz

Bir eylemin zorbalık olması için mutlaka fiziksel saldırı içermesi gerekmez. Bir öğrencinin hoşuna gitmeyen, onu inciten her türlü isim ve lakapla anılması onun sosyal gelişimini ve kişilik gelişimini olumsuz etkileyeceğinden bir tür zorbalıktır.