





ÖĞRENMEYİ DEĞERLENDİRME

2 Öğrenme stratejilerini öğrenin.

1 Duyu organlarının öğrenmedeki işlevini bilin.

Birden fazla duyu organımızı yani dinlemenin yanı sıra görme ve not alma gibi aktif bir biçimde duyumlarımızı kullanmamız gerekebilir. Öğrenme sürecinde, birden fazla duyu organımıza hitap eden ortamlarda yaparak yaşayarak gerçekleştirilen faaliyetler başarıda büyük bir öneme sahiptir. Yani bir bilgiyi öğrenebilmek için birden fazla duyu organımızı kullanarak öğrenme sürecine aktif olarak katılmak çok önemlidir.

DUYUŞSAL STRATEJİLER

Öğrenmede duygusal etmenlerden oluşan engelleri ortadan kaldırmak için kullanılan stratejilerdir.

- **Dikkat Yoğunlaştırma:** Dikkati öğrenilen konu üzerinde yoğunlaştırır. Öğrenmenizi en iyi destekleyen çevresel özellikleri belirleyip, düzenleyerek başarınızı arttırabilirsiniz.
- **Olumlu Tutum Geliştirme:** Öğrenmeye karşı olan olumsuz tutumlarınızın farkına varın (üzüntü, korku) ve öğrenmeye karşı olumlu tutum geliştirmeye (başarılı olacağına inanma) çalışın.
- **Güdülenme:** Bireyi öğrenmesi için harekete geçiren güç kaynağıdır. Sizlerde öğrenmekten zevk almaya çalışın ve öğrendiklerinizi günlük yaşamınızda kullanın.
- **Kaygıyı Azaltma ve Güven Sağlama:** Kaygı, güçlü istek ya da dürtünün amaca ulaşmasını engelleyen tedirgin edici durumdur. Kaygı en çok derslerde ve sınavlarda "başarılı olamama" durumuyla ilgili olarak görülür. Aşırı kaygınızı düzenli çalışarak, başarı elde ederek ve özgüven geliştirilerek giderebilirsiniz.

ANLAMAYI İZLEME STRATEJİLERİ

Bireylerin, kendi öğrenmelerini düzenlemelerine, yürütmelerine ve denetlemelerine yön veren stratejilerdir. Bu stratejiler:

- **Bireyin sorunlarını belirlemesi ve tanımlaması:** Kendi öğrenmelerinizle ilgili karşılaştığınız sorunların farkına varın ve bu sorunları öğretmenlerinizden yardım alarak gidermeye çalışın.
- **Dikkatini toplamak:** Bireyin dikkatini, öğrenmeleri üzerine yönlendirebilmesidir. Dikkatinizi çalışacağınız konuya verin.
- **Kendini pekiştirmek ve değerlendirmek:** Kendi öğrenmeleriniz üzerinde düşünün. Öğrendiğinizde kendinizi ödüllendirin. Öğrenemediğinizi düşündüğünüz konularda, öğretmen ve arkadaşlarınızdan yardım alın.
- **Hataları düzeltmek ve çözüm üretmek:** Kendi öğrenmeleriniz üzerinde yaptığınız hataları düzeltin. Hataları yinelememek için çözümler üretin.



HEDEF BELİRLEME

1 Hedef belirlemenin önemini kavrayın.

Hedef belirleme, görünmezliği görünür hale getirmenin ilk adımıdır. Başarıya ulaşmış bütün insanların önceden belirledikleri bir amaçları ve bu amacı gerçekleştirmeye yönelik planları vardır. Başarı, belirlenen bu hedeflerin bir plan dahilinde aşama aşama gerçekleşmesiyle olur. Onun için kişi önce kendisini motive edecek bir hedef belirlemekle işe başlamalıdır.

Hedef belirlemek, dürbün veya mikroskop merceklerini odaklamak gibidir. Mercekleri, net bir şekilde görebilmek için ayarlamamız gerekir, aksi halde bulanık bir resim görürsünüz. Zihinsel ve fiziksel enerjimizi tek bir şeye yönlendirmek içinde zihnimizde net ve ayrıntılı bir resme, odağa ihtiyaç vardır. Bu da ancak hedef belirlemekle olur.

2 Hedef Yıldızım

Sevgili öğrenciler, yıldızın kanatlarındaki sorulara cevap vererek siz de hedeflerinizi belirleyebilirsiniz.

A star-shaped diagram with five boxes containing questions for goal setting. The central box is a large pink star. The boxes are:

- Top: Ailemle birlikte gerçekleştirmek istediğin hedefin nedir?
- Left: Okuluna yönelik belirlediğin hedefin nedir?
- Right: Gelecekte yönelik belirlediğin akademik hedefin nedir?
- Bottom Left: Yakın zamanda gerçekleştirmek istediğin hedefin nedir?
- Bottom Right: Kendi ilgi alanlarıyla ilgili gerçekleştirmek istediğin hedefin nedir?

3 Hedefimin Basamakları

Sevgili öğrenciler belirlediğiniz bir hedefinizi yazarak aşamalandırmanızı istiyorum.

HEDEFİMİN BASAMAKLARI

HEDEFİM

1. Küçük amaçları listelemek:
2. Öncelik belirleme:
3. Engelleri fark et ve çözüm üret:
4. Uzmanlarla görüş:
5. Planla ve değerlendir:

ETKİLİ ÖĞRENME STRATEJİSİNİN BELİRLENMESİ

1 Öğrenme stratejinizi fark edin ve geliştirin.>

Öz düzenlemeli öğrenmeye göre her bireyin kullanabileceği temel bilişsel öğrenme stratejileri tekrarlama, anlamlandırma ve örgütlenme olmak üzere 3 başlıkta toplanabilir (Aydın ve Demir, 2014).

TEMEL BİLİŞSEL ÖĞRENME STRATEJİLERİ	
Tekrarlama stratejileri	Ezberden okunması
	Bir metindeki önemli bilgileri seçme
	Yüksek sesle okunması
Anlamlandırma stratejileri	Anahtar sözcük oluşturma
	Benzetim yapma (Analoji) / Zihinsel İmge Oluşturma
	Soru sorma ve cevaplama
	Not alma Özet Çıkarma
Örgütlenme stratejileri	Bilgi Şeması (Haritası) Oluşturma
	Zihin Haritası Oluşturma
	Önemli fikirleri seçme
	Ana fikir çıkarma

Örneğin:

Zihinsel İmge Oluşturma

Benzetim Yapma

Ceviz yapısı itibarı ile beyine benzer.

Benzetim Stratejisi Adımları	
1. Kelimeyi /Cümleyi neye benzetileceğini düşünün.	
2. Kelime /Cümle ile benzerliğün için ortak özellikleri belirleyin.	
3. Kelime /Cümle ile benzerliğün için farklı özellikleri belirleyin.	
4. Notlarınızı yaz veya çiz.	

Örneğin:

Bilgi Şeması Oluşturma

Örneğin:

ZİHİN HARİTALARI TEKNİĞİ

Zihin Haritası Stratejisi Adımları	
1. Ana kavramı belirlemeye tut.	
2. İlgili kavramları yazın.	
3. Fikir veya kelimeyi kavramın ortasına yaz.	
4. Kavramla ilgili veya kavramla ilgili önemli kavramları belirleyin.	
5. Kavramları ana kavramla ilişkiler kurarak yazın.	
6. Kelimelerin dallar çıkararak kavramları saat yönünde önem sırasına göre dalların üzerine yaz.	
7. Dallarda yazılan kavramların yanına sıkça kullanıldığını temsil eden semboller yazın.	

ÖĞRENME STRATEJİLERİNİN UYGULANMASI

Öğrenme stratejilerini bir önceki adımda öğrendiniz. Şimdi bunları deneme vakti.

Yeni stratejiler denemek, öğreneceğimiz konuya ve kendimize uygun stratejileri bulmamızı sağlar. Daha fazla strateji bilmek ise bize daha çok seçenek sunacağından duruma uygun strateji bulmamızı kolaylaştırır.



KENDİNİ İZLEME

- Sizce bir öğrenme stratejisi, herkes için aynı derecede etkili olabilir mi? Neden?
- Sizce bir öğrenme stratejisi, her konuyu öğrenirken aynı derecede etkili olabilir mi? Neden?

Kişisel özellikleriniz ile kullandığınız öğrenme stratejilerinin ne kadar uyumlu?

Öncelikle bazı kişisel özelliklerin bulunduğu formu inceleyin ve kendinize uygun olduğunuzu düşündüklerinizi not alın. Eğer kendinizde var olduğunu düşündüğünüz ancak formda bulunmayan bir ya da birden fazla kişisel özellik varsa bu özellikleri de not alabilirsiniz.

KİŞİSEL ÖZELLİKLER LİSTESİ	
Aşağıda yer alan kişisel özelliklerden, kendinizde var olduğunu düşündüklerinizi (X) işareti ile belirtiniz.	
Sabırlı	
Hızlı öğrenen	
Mükemmeliyetçi	
Sosyal	
Dikkatli	
Ayrıntıcı	
Eğlenceli	
Planlı	
Mizah duygusu gelişmiş	
Empatik	
Yaratıcı	
Meraklı	
İyi bir gözlemci	
Sorgulayan	

Kullandığınız stratejiler ile formdan not aldığınız kişisel özelliklerinizin uygun olup olmadığını düşünmenizi istiyorum. Örneğin eğer sabırlı olduğunuzu düşünüyorsanız zihin haritası stratejisi sizin için uygun bir strateji olabilir. Çünkü zihin haritası stratejisi, kavramlar ve çizimler içerdiğinden dolayı zaman gerektirir. Sabırlı olan kişiler, zihin haritası stratejisi ile etkin bir şekilde öğrenebilir.

Kullandığımız öğrenme stratejisi her zaman; kişisel özelliklerimize ya da öğrendiğimiz konuya uygun olmayabilir. Kullandığımız öğrenme stratejisinin uygun olmadığını fark ettiğimizde ise yeni bir strateji deneyebiliriz. Bu süreci, bir anahtarlık içinden, kapıyı açan doğru anahtarları bulmak için tüm anahtarları denemek gibi düşünebiliriz. Unutmamalıyız ki doğru anahtar her zaman tek olmayabilir. Buna benzer şekilde, uygun stratejileri buluncaya kadar farklı öğrenme stratejilerini denemeye devam edebiliriz. Kişisel özelliklerimize ve öğreneceğimiz konuya uygun farklı öğrenme stratejileri mutlaka vardır.

BİREYİN KENDİ ÖĞRENME STRATEJİLERİNİ UYARLAMASI

Sevgili öğrenciler, sizlerin de gördüğü gibi önceden kullanmakta olduğumuz ve yeni öğrendiğimiz öğrenme stratejilerini bir arada kullanabiliriz. Bu durum daha etkili öğrenmemize katkı sağlayabilir.

STRATEJİ KARTLARI			
STRATEJİ KARTI 1	STRATEJİ KARTI 2	STRATEJİ KARTI 3	STRATEJİ KARTI 4
Altını Çizerek Çalışma	Özet Çıkarma	Yazarak Çalışma	Video İzleme
STRATEJİ KARTI 5	STRATEJİ KARTI 6	STRATEJİ KARTI 7	STRATEJİ KARTI 8
Başkasına Anlatma	Etberleme	Zihin Haritası	Mizahı Kullanma
STRATEJİ KARTI 9	STRATEJİ KARTI 10	STRATEJİ KARTI 11	STRATEJİ KARTI 12
Analoji	Parçalara Bölme	Haber Metni Hazırlama	Kendine Soru Sorma

ÖĞRENME ÇIKTISININ DEĞERLENDİRİLMESİ

Öz düzenleme ile amaçlanan yeterlikler
“bireyin kendi öğrenmesini değerlendirmesi, hedef belirleme/ plan yapma, etkili öğrenme stratejisinin belirlenmesi, öğrenme stratejisinin uygulanması, kendini izleme, bireyin kendi öğrenme stratejisini uyarlaması ve öğrenme çıktısının değerlendirilmesi”
şeklinde yedi temel adımı kapsayacak şekilde hazırlanmıştır

Bu tablo, öğrencilerin öz düzenleyici öğrenmelerine yönelik temel ihtiyaçları esas alınarak hazırlanmıştır. Tablonun genel amacı, öğrencilerin öz düzenleme becerisi kazanmalarını sağlamaktır. Bu kapsamda aşağıda yer alan hedefler çalışılmıştır:

1. Kendi öğrenme süreçlerini fark etmesini sağlamak,
2. Hedef belirleme becerisini geliştirmek,
3. Plan yapma becerisini geliştirmek,
4. Etkili öğrenme stratejilerini fark etmesini sağlamak,
5. Etkili öğrenme stratejilerini uygulamasını sağlamak ,
6. Öğrenme sürecinde kendini izlemenin önemini fark etmesini sağlamak,
7. Etkili öğrenme stratejilerini kendisine uyarlamasını sağlamak,
8. Belirli bir konu hakkında öğrendiklerini değerlendirmesini sağlamak.

İnsanlar, uğrunda çaba gösterdikleri her şeye ulaşırlar.
Ey bahtlı kişi! kuru duayı bırak.... Ağaç mı istiyorsun,
tohum ekmelisin.

Hız. Mevlana

